

市報

2022
No.672

12.10

ひたちなか

- 2 ONE FINE DAY IN THE PARK
大谷明市長 2 期目の初登庁
- 3 民生委員・児童委員の紹介
- 4 年末年始のごみ収集等のお知らせ
- 5 勝田全国マラソン前日祭・企画展開催
湊線 PR 年末年始の業務案内
- 6-7 暮らしの情報
- 8 コロナワクチン 発熱時の受診について
休日夜間診療所からのお知らせ

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号

ONE FINE DAY IN THE PARK



11月13日、親水性中央公園で初開催された COFFEE FESTIVAL2022
(2面に関連記事)

ONE FINE DAY IN THE PARK

コーヒーフェス×デイキャンプ×野外映画上映

11月13日、市街にある親水性中央公園で、広大な敷地を活用したイベントが開催されました。市内外から多くの方が来場し、コーヒーを片手に、持参したテントやおしゃれな会場内でのんびりくつろぐ姿が見受けられ、普段の公園とは一味違った非日常的な空間となりました。



COFFEE FESTIVAL 2022

県内を中心に、東京からも話題のロースターが集結。コーヒーの飲み比べに加え、コーヒーに合うお菓子をコンセプトとしてパティスリーや和菓子店も出店。

FREEDOM CAMP

キャンプギアショップの他、コーヒー豆挽き体験やスモア作り体験など、お気軽なキャンプ体験ができるワークショップも出店。



公園でステキな1日を
過ごせました♪



PARK THEATER

公園に巨大なエアスクリーンが設置され、映画『グース』を上映。今後も各所で上映会を行います。



【問合せ】観光振興課 ☎内線 1346、7

大谷明市長 2期目の初登庁 「未来に誇れるひたちなか市へ」

11月20日に行われた市長選挙で再選した大谷市長が24日、初登庁しました。多くの支持者や職員に拍手で迎えられた大谷市長は「2期目をスタートでき、支えてくださった多くの方に感謝するとともに、身の引き締まる思いです。市職員一丸となって、ひたちなか市のさらなる発展のためのまちづくりを進めます」と意気込みを語りました。

市長所信表明は、市報12月25日号に掲載予定です。





地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員

12月1日、民生委員・児童委員の任期満了に伴う一斉改選が行われ、下記の皆さんが厚生労働大臣より新たに委嘱を受けました。任期は令和7年11月30日までの3年間です。

民生委員・児童委員ってどんな人？

民生委員法に基づいて委嘱される非常勤の地方公務員で、給与は支給されず、ボランティアとして活動し、児童福祉法による児童委員も兼ねています。

民生委員・児童委員には担当地区を持つ区域担当の「民生委員・児童委員」と、児童に関する事項を主とし、学校などと連携して支援を行う「主任児童委員」がいます。

主な仕事内容

- 担当する区域内における住民の生活状態の適切な把握
 - 援助を必要としている住民に対する相談・支援
 - 福祉サービスの情報提供
 - 社会福祉事業者等との連携・支援
 - 福祉事務所等の関係行政機関への業務協力 など
- 社会奉仕の精神を持って常に住民の立場に立ち、社会福祉の増進に努めることを任務としています。

福祉の困りごとお気軽に相談ください

民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容と相談者の秘密は守られます。ご自分の地域の民生委員・児童委員が分からない場合は問い合わせください。

【問合せ】地域福祉課☎内線7202、3

民生委員・児童委員名簿 (氏名・担当区)

第1地区 (勝田二中学区)	
上遠野 圭子	勝田本町
橋本 優子	
永井 勝彦	武田
大谷 壽司	
高野 真紀	
橘川 睦子	堀口
笠井 昭二	
佐藤 光枝	枝川
中鯉 潤子	
澁澤 満里子	
柳橋 正高	津田第1
川又 明文	
塙 宏之	
海老澤 寛	津田西山
佐藤 信子	
石川 重枝	津田第2
望月 美枝子	
永瀬 敏子	津田第3
宇留野 一郎	
石田 穂子	
原田 准子	津田東
高信 厚子	
蒲生 礼子	
林博文	
瀬野 久美子	市毛北
河口 千代子	
藤元 暁美	
古川 恵子	
早口 秀雄	市毛南
小兼岡 藤敬	主任児童委員

第2地区 (勝田一中学区)	
安増 由美子	中根
安田 直鶴	
荒木 千とみ	
磯崎 金造	
岩田 伸子	東中根団地
伊野 和子	
岡田 和子	富士山
益野 和枝	
海川 正美	西中根
石崎 順子	
磯前 康子	薬師台
西宮 秀樹	青葉石川

川和田 新幸	大成町
永松 枝壽	
武石 久美子	金上
塙関 雅治	
平澤 江はる	
伊藤 あや子	三反田
荒木 幸七	
井上 貴さち	
片岡 保子	
見田 栄子	
風村 子紀	大平
金子 高静	
日浦 満美	
三村 弘美	勝倉
中大 貫石	
武今 喜美子	長松
三清水 眞美	
清林 成一	笹野
小浦 田誠	
山崎 昭子	
小井戸 榮登子	勝田駅前南
加藤 正俊	
木島 裕里	
中川 越信	主任児童委員
西野 活美	

第3地区 (大島中・勝田一中学区の一部)	
水落 祐一	
菊池 明夫	六ツ野
塩澤 久子	
中井 正彦	
鈴木 淳子	高場南
新清水 雄一	
清水 栄一	東大島
清水 厚子	
清道 満男	
伊澤 ひろ子	
浅井 桂子	はしかべ
吉田 実子	
小貫 教子	
赤津 登美子	外野
金子 美代子	
高野 謙治	
鴨志田 京子	
石井 賢司	東石川1丁目
打越 さよ	

太田 智江子	東石川
大山 登志彦	
大山 幸一	勝田中央
谷田部 典子	共栄町
石川 美園	元町
澤嶋 輝子	
椎名 仁子	主任児童委員
鴨志田 起美代	

前渡地区 (勝田三中学区)	
石田 三千代	
川又 博	馬渡
打越 とみ子	
小池 雄一	
飛田 英文	長砂
相畑 幸子	
白橋 弘行	
高中 廣信	弥生西谷津
中實 堀志朗	
堀宮 早百合	
飯島 雅夫	本郷台
小池 進	
小野 芳昭	向野
小森 清江	足崎
小谷 美枝子	
瀧川 房子	西原
田中 梨香子	
柿沼 計明	足崎団地
川崎 邦男	
塩崎 昌嗣	主任児童委員
照沼 幸子	

佐野地区 (佐野中学区)	
加藤 隆寛	佐和駅前
沢治 孝	
深谷 美津江	佐和駅前東
西野 絹江	
郡司 徳男	上高場
住谷 美恵子	
高村 三枝子	
住谷 明美	
巖田 明子	下高場
高保 志恵	
照沼 恵一	
石川 明美	柏野
小田倉 喜代志	
井坂 光江	
宮地 恵子	常葉台

寺清水 久美子	高野小貫山
清良 直枝	高野原
兒玉 正典	
砂押 繁男	高野宿
西山 静	
前田 志津江	稲田
仲田 洋子	
鹿志村 雅行	
砂川 隆美	佐和
清水 一美	
高田 道子	さわ野杜
松本 博美	
白水 真貴子	主任児童委員

湊第1地区 (那珂湊中学区)	
榎村 英雄	龍之口町
菊池 眞一郎	
朝日 勝寿	湊本町
篠崎 伴子	
鈴木 悦子	七町目
菅野 薫	
竹中 和子	和田町
榎村 眞智子	
横須賀 裕子	牛久保町
島澤 智佳子	
面田 美智子	殿山町
石門 綾子	
寺野 美恵子	湊泉町
吉田 紀代子	
塚本 英美	幸町
齋藤 純子	湊中央
磯崎 元満	
大武 正雄	釈迦町
庄司 伸行	
磯前 佳子	田中町
磯峯 政代	相金
佐藤 義和	
福田 紀子	神敷台
飯島 純子	田宮原
藤岡 千恵	
藤部 千次	十三奉行
鯉淵 和夫	柳沢美田多、関戸町
渡邊 千枝子	柳が丘
横須賀 慶子	部田野小谷金
鬼澤 新一	
小針 和美	主任児童委員
坂本 典子	

湊第2地区 (美乃浜学園区)	
濟藤 健一	平磯清水町
根本 直博	
磯崎 義博	
黒澤 清一	
黒澤 邦一	平磯
土田 満里子	
大宮 澄江	
内木 義光	
山崎 俊昭	
橋本 光昭	
根本 光昭	
薄井 いつ子	
浅野 悦子	磯崎
磯前 ちづ子	
菅野 敏子	
小池 勝幸	阿字ヶ浦
梅原 糸子	
岡部 美節	
軍司 美穂子	主任児童委員
檜山 美穂子	
永山 美穂子	

田彦地区 (田彦中学区)	
守永 大策	西大島
澤田 貢子	
鹿志村 律子	
太布 和子	
渡邊 修子	大島公園西
谷川 尚昭	
渡邊 紀昭	
池田 寛文	
出頭 博文	堂端
佐々木 美代子	
海沼 道雅	
藤原 昌子	
野沢 昌正	田彦西
矢口 正美	
横山 頼子	
平野 正夫	
木戸 野代	
平野 倫代	
藤原 よね	田彦東
阿部 勝男	
阿部 真弓	主任児童委員
福田 真久	
黒崎 久子	

「見守り活動」を続け努力をしていきたいと考えています。よろしくお願ひします。

民生委員児童委員の1者改選により、今後3年間、連合民児協会長を再度拝命することとなりました。私たち民生委員児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けた非常勤特別職の地方公務員という位置付けで、日頃皆さんの近くで「自主性」「奉仕性」「地域性」を念頭に「見守り活動」をしています。また市内8地区民児協に2人(第2地区のみ3人)ずつの合計17人の主任児童委員は、就学前児童・就学後の児童生徒・未成年の方に起こった悩み事を、地区担当の民生委員児童委員と手を携え相談支援に当たっています。

これから3年間も私たちの街ひたちなか市が、子どもたちにとっても、ご高齢の方にとっても、何らかの助けを求めている方にとっても、その声が届きやすい安全安心で明るい街であることを願ひ、「見守り活動」を続け努力をしていきたいと考えています。よろしくお願ひします。

地域の声に 寄り添いたい

市連合民生委員児童委員協議会
中村 弘行 会長 (75)





年末年始のごみ収集等のお知らせ

12月31日から1月3日まで、ごみ収集はお休みです



年末年始のごみ収集・資源回収日

家庭ごみを集積所に出す際は、必ずお住まいの地区の収集日を確認し、時間を守って集積所に出してください。

燃やせるごみ (収集当日の朝8時30分まで)

地区	年内最後の収集日	年明け最初の収集日
月・木曜日	12月29日(木)	1月5日(木)
火・金曜日	12月30日(金)	1月6日(金)
水・土曜日	12月28日(水)	1月4日(水)

燃やせないごみ (収集当日の朝8時30分まで)

地区	年内最後の収集日	年明け最初の収集日
第1・3月曜日	12月19日(月)	1月11日(水) (振替収集)
第1・3火曜日	12月20日(火)	1月10日(火) (振替収集)
第1・3水曜日	12月21日(水)	1月4日(水)
第1・3木曜日	12月15日(木)	1月5日(木)
第1・3金曜日	12月16日(金)	1月6日(金)
第1・3土曜日	12月17日(土)	1月7日(土)

資源回収 (回収当日の朝7時～9時)

地区	年内最後の回収日	年明け最初の回収日
第1・3火曜日	12月20日(火)	1月7日(土) (振替収集)
第2・4火曜日	12月27日(火)	1月10日(火)
第1・3木曜日	12月15日(木)	1月5日(木)
第2・4木曜日	12月22日(木)	1月12日(木)

し尿汲み取り

年内に汲み取り作業が必要な方は、担当者へ早めにご依頼ください。

地区	年内最後の作業日	年明け最初の作業日	緊急時担当
勝田地区	12月28日(木)	アミックス(株) (株)津田産業 (有)富士産業 (有)丸越産業	(有)富士産業 ☎ 272-2636
		勝田環境(株)	
那珂湊地区	12月28日(木)	坂本産業	各担当者
		(有)イワサキ (有)横須賀産業 旭産業	

【問合せ】廃棄物対策課☎内線 3323～7

粗大ごみ等の自己搬入について

1辺の長さが50cmを超えるごみは「粗大ごみ」となり、集積所に出すことができませんので、各施設へお持ち込みください。ご自身で運搬できない場合は、市の粗大ごみ戸別収集(事前申込制)をご利用ください。
※ごみを1,000kg以上搬入する場合は、搬入の7日前までに届出が必要です

施設名	ひたちなか・東海クリーンセンター ☎ 265-5310 (新光町 103-2)	資源リサイクルセンター ☎ 285-0169 (足崎 1177-3)
搬入可能なごみ	○燃やせるごみ ※金具やガラス等は取り除いてください	○燃やせないごみ ○資源物
営業時間	月～金 8:30～16:30 土 8:30～11:30	

■ 処理手数料 (家庭系)

50kg以下	50kgを超え60kg以下	60kg超
無料	300円	50円/10kgを加算

12月30日(金)、1月4日(水)、1月7日(土)のクリーンセンターへの搬入は予約制です

■ 予約方法

○電話☎ 219-5553

(土・日・祝、閉所日を除く 8:30～16:30)

予約はこちら▶
(<https://gomi.yoyaku.jp/>)



○インターネット (24時間受付)

搬入日	予約受付期間
12月30日(金)	12月19日(月) 8:30～12月29日(水) 16:30
1月4日(水)	12月19日(月) 8:30～1月3日(火) 16:30 ※電話予約は12月30日(金) 16:30まで
1月7日(土)	12月26日(月) 8:30～1月6日(金) 16:30まで

※1月7日からは通常通り「土曜日のみ予約制」となります

― 年末年始のクリーンセンター、資源リサイクルセンター混雑予想 ―


月	火	水	木	金	土	日
12/26	27	28	29	30	31	1/1
混雑	混雑	混雑	混雑	予約制/混雑	休み	休み
2	3	4	5	6	7	8
休み	休み	予約制/混雑	比較的 空いている	比較的 空いている	予約制/混雑 11:30まで	休み

※予約制はクリーンセンターのみ

※日によっては数時間お待ちいただく場合があります

⚠ 雑混時は日立建機方面(東側)からの右折入場はできません。国道245号線方面(西側)からのみの入場となります。(右図参照)






ごみ収集日をLINEでお知らせ

お住まいの地区名を設定すると、ひたちなか市公式LINEから各ごみ収集日の前日午後8時にお知らせが届きます♪

設定は、トーク画面下メニュー「受信設定」からいつでもできます!

友だち登録はこちら▶



【問合せ】広報広聴課☎内線 1151、2


無許可の回収業者にご注意

無許可の回収業者を利用した場合、廃棄物が処理されず不法投棄されたり、高額請求されたりといった事例が発生しています。

■ こんな業者は要注意

- 軽トラックなどで街宣しながら巡回している
- 空き地にのぼりを立てて不用品を山積みしている
- 「無料で回収」「何でも回収」といった言葉を使い宣伝している

収集・運搬に使用する車両には「ひたちなか市許可第〇〇号」の表示があります。



【問合せ】廃棄物対策課☎内線 3324～6

第70回記念 勝田全国マラソン前日祭・企画展開催

ページID 1011091

勝田全国マラソン前日祭 (事前申込制)

ランナーだけでなく、一般の方も入場できます。事前申込の上、奮ってご参加ください。

日時 1月28日(土)

午後2時15分～(2時間程度)

場所 市文化会館大ホール

内容 ○元陸上競技・マラソン選手の瀬古利彦氏や柏原竜二氏などスペシャルゲストによるトークショー

○勝田全国マラソンの歴史紹介

○太鼓演奏・ダンスステージ

○イカルス渡辺氏ミニコンサート

○「完走祈願」ほしいも神社レプリカ展示

費用 無料

申込 ひたちなか商工会議所 HP または電話 ☎ 273-1371



▲瀬古 利彦氏



▲柏原 竜二氏

申込はこちら▶



第70回記念企画展 「勝田全国マラソン大会のすべて」

■市役所那珂湊支所

日程 12月15日(土)～1月18日(水)の開庁時間

■市役所本庁舎

日程 1月4日(土)～1月22日(日)の開庁時間



【問合せ】スポーツ振興課 ☎ 内線 2111、2

1月28日(土)
午後1時～

同時開催!

勝田全国マラソン開会式

前日祭と併せて、開会式を開催します。こちらもお楽しみください!

12月30日(金)・31日(土) おさかな市場への 買い物は湊線で

市場周辺の渋滞緩和と湊線利用促進のため、金上駅前に臨時無料駐車場を設置します。



無料駐車場利用者特典

- 金上駅～那珂湊駅間の往復が割引運賃
 - 那珂湊駅でキャリーカートを無料レンタル
 - おさかな市場で使える特典をプレゼント
- ※那珂湊駅～おさかな市場までは徒歩約10分

駐車場位置図



1月1日(日)祝 初日の出 初詣列車運行

新年は、湊線の「初日の出・初詣列車」で鉄道旅を楽しみませんか。



急行あじがうら号

勝田駅5時30分発、阿字ヶ浦駅5時58分着(工機前駅は通過)

阿字ヶ浦駅から堀出神社、酒列磯前神社、磯埼灯台下までご案内します。また、先着300人に、携帯カイロ、干しいも、ホテルニュー白亜紀無料入湯券(当日10時より入湯可能)、甘酒をプレゼント。

快速なかみなど号

勝田駅6時04分発、那珂湊駅6時18分着

那珂湊駅から湊公園、天満宮、四郎介稲荷神社、榎原神社までご案内。

おらが湊鉄道応援団▶

私たちが
ご案内します!切符販売 12月30日(金)・31日(土) 午前8時～午後2時
金上駅で無料駐車場を利用した旨を係員にお伝えください。割引運賃 1枚1,000円(当日のみ有効)
※1枚で5人まで金上駅～那珂湊駅間を往復可能
(通常:往復 大人520円、小人260円)

金上駅発車時刻【那珂湊駅方面行き】

時	8	9	10	11	12	13	14
分	12、46	36	12、47	21	8、44	21	1

那珂湊駅発車時刻【金上駅方面行き】

時	9	10	11	12	13	14	15	16
分	46	22、57	31	18、54	31	11、54	29	12、50

【問合せ】ひたちなか海浜鉄道 ☎ 262-2361

年末年始の市役所窓口業務案内

年内最後の業務	年始最初の業務	窓口
12月28日(土)	1月4日(土) ※1月1日(日)の日曜 開庁はありません	市民課、国保年金課、収税課 上下水道窓口などの総合窓口業務 那珂湊支所窓口 市毛窓口(市毛コミセン内) 前渡窓口(前渡コミセン内) 佐野窓口(佐野コミセン内)

- 戸籍の届出(出生届・死亡届・婚姻届・離婚届・転籍届など)は、年末年始の期間中も本庁市民課窓口および那珂湊支所窓口で受け付けます。
- 死亡届の受付時間は、午前8時30分～正午、午後1時～4時30分です。
※本庁市民課窓口では、1月1日・2日にお預かりした死亡届の死体火葬許可証の発行が1月3日の午後以降となりますのでご注意ください。

【問合せ】市民課 ☎ 内線 1175 国保年金課 ☎ 内線 1181、2
収税課 ☎ 内線 1162、3
上下水道窓口(生活・文化・スポーツ公社)
☎ 内線 1194(直通 274-1177)

年末年始の漏水修理待機当番工事店

年末年始に宅地内で漏水が起きた場合は、下記の待機当番工事店に連絡をお願いします。

年末年始期間	待機当番工事店	※待機時間は8:00～翌朝8:00
12月	28日(土)	㈱田本工務店 ☎ 274-0564 夜間 ☎ 080-1145-5685
	29日(日)	黒沢工業(株) ☎ 273-4811
	30日(月)	西野工業(株) ☎ 274-2422
	31日(火)	戸田工業(株) ☎ 285-7816 夜間 ☎ 090-1737-4272
1月	1日(水)	常陸設備工業(株) ☎ 263-2535
	2日(木)	雨川開発工業(株) ☎ 272-6004 夜間 ☎ 090-3081-5026
	3日(金)	㈱高澤設備工業 ☎ 272-5649 夜間 ☎ 080-1172-0030

❄️ 水道の冬じたくを始めましょう ページID 1004260 ページID 1004275

寒さが厳しくなる12月～2月は水道管や水道メータの凍結・破損の事故が多発するため、しっかりと防寒対策をしましょう。

水道管、水道メータなどに破裂やヒビ割れが生じた場合は、メータボックスの中にある止水栓を閉め、必ず市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。事業者一覧は市HPをご覧ください。

【問合せ】水道事業所業務課 ☎ 内線 22

案内

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」の運用が始まります

日本海溝・千島海溝周辺で大きな地震が発生したとき、続いて発生する可能性のある巨大地震への注意を促す「北海道・三陸沖注意情報」が、内閣府・気象庁から発表されることになりました。
※12月16日運用開始
この巨大地震が発生した場合、本市に2～5mの津波が想定されています。「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発表された際は、平常時の対策に加えて1週間程度、備えの再確認や迅速な避難態勢の準備をお願いします。

問合せ 生活安全課☎内線 3211

市税の納付は口座振替で

市税の納付は、納め忘れなどの心配がない預貯金口座からの振替がおすすです。市税口座振替の領収証書に代わる令和4年分の領収済通知書は、1月末に発送予定です。

対象 市税納税者 申込先 常陽銀行・足利銀行・筑波銀行・東日本銀行・水戸信用金庫・茨城県信用組合・中央労働金庫・常陸農業協同組合・東日本信用漁業協同組合連合会・ゆうちょ銀行
必要書類等 預貯金通帳、届出印、納税通知書
開始時期 申込月の翌月中旬以降から
※ゆうちょ銀行は申込月の翌々月中旬以降

問合せ 収税課☎内線 1161

12月20日～26日は県央地域エコ通勤チャレンジウィーク

ページID 1009852

本市を含む県央地域の9市町村では、環境問題への意識を高めるとともに、公共交通の重要性を再確認する機会として「エコ通勤チャレンジウィーク」を実施します。期間中は公共交通を利用するほか、マイカーを利用する場合にもエコドライブ、相乗りなどにご協力ください。

問合せ 企画調整課☎内線 1312

道路の凍結にご注意

冬は降雪や夜間の気温低下により路面が凍結しやすくなり、スリップ事故に遭う危険性が非常に高くなりますので、冬用タイヤ(スタッドレス)の装着にご協力をお願いします。

■スリップ事故を防ぐポイント

○気象情報等を事前にチェックし、時間に余裕を持った行動を心掛けましょう
○急発進・急ブレーキ・急ハンドルは控え、車間距離を十分にとり安全な速度で運転してください

問合せ 道路管理課☎内線 6111、2

募集

いいよね保育士！幼稚園教諭！就職フェア in ひたちなか

日時 1月25日(金) 午後2時～4時
場所 ふあみりこらぼ
内容 就職説明会、面接会
参加園 市内の認可保育所と私立幼稚園
対象

市内の保育所等に就職を希望する方で、保育士資格や幼稚園教諭免許を有する方または取得見込の方
申込 電子申請または幼児保育課☎内線 7226
(当日受付可)
申込はこちら▶



第5期 はじめてのスマートフォン講座 (無料)

Table with 2 columns: Course (A, B, C, D) and Schedule (1/26, 1/27, 2/2, 2/3)



時間 午前9時30分～正午 場所 ワークプラザ勝田
内容 スマートフォンの基礎、インターネット・アプリの基礎
使用環境 Android (端末は持参不要)
対象 市内に在住・勤務・通学している満18歳以上の方
定員 各コース先着10人
※1人1コースのみ。3人未満の場合は開講中止。
申込 12月20日(金)午前9時～電話で情報政策課☎内線 2211～4

スポーツ

市民元旦走り初め大会

日時 1月1日(日) 午前10時スタート
※雨天決行
場所 六ッ野公園
コース・対象 ▼6km 中学生以上 ▼3km 制限なし(未就学児は保護者伴走)
定員 300人
費用 500円
申込 当日、午

前8時30分～9時45分に会場受付
問合せ 勝田マラソンを走る会・鈴木☎090-3806-2242

榎原神宮・初詣ウォーク

日時 1月8日(日) 午前9時～
集合場所 那珂湊駅
コース 那珂湊駅→館山7ヶ寺→榎原神宮→おさかな市場(約6km)
費用 小・中学生無料、その他300円
申込 ウォーキング協会事務局・菅原☎274-7016 (FAX 同)

V.LEAGUE 市民無料招待

ページID 1011133

日立Astemoリヴァーレの試合にひたちなか市民を無料で招待。

日時 1月7日(土)、8日(日) 午後2時試合開始
場所 市総合体育館
対戦 ヴィクトリーナ姫路
定員 各日20組40人
※応募者多数の場合抽選
申込 12月20日(金) (消印有効)までに、往復はがきで県バレーボール協会大会事務局☎274-1399 (高場2018-9)
※詳しくは、市HPをご覧ください。

12月の納期限 12/26
●固定資産税・都市計画税3期
●国保健康保険税6期
●後期高齢者医療保険料6期
●介護保険料6期

市県民税申告業務補助員募集

Table with 2 columns: Job Title (事務補助員) and Details (duties, qualifications, salary, application info)

創業に関する補助のご案内

- 開業資金融資利子補給制度
創業活動支援融資信用保証料補助制度
【問合せ】商工振興課☎内線1342 ひたちなか商工会議所☎273-1371

男女共同参画強調月間の取り組み



11月5日・6日の2日間、市産業交流フェアで「消費生活+ハーモニー展」を開催しました。各団体による男女共同参画に関するシールアンケートや体験コーナーのほか、「トランスジェンダーのリアル展」などを実施しました。

男女共同参画に関する作品表彰

市は、男女共同参画をイメージするキャッチフレーズを毎年募集し、表彰を行っています。今年度は232作品から審査し、次の6作品を「消費生活+ハーモニー展」で表彰しました。



- 最優秀作 ◆私らしさ、君らしさ 互いに守り 明るい未来へ 碓井 優那さん
優秀作 ◆認める個性 捨てる偏見 共同参画社会
◆認め合う あなたの「らしさ」と 私「らしさ」 中村 琉聖さん
永井 楓馬さん
佳作 ◆「男女共同参画って何？」って検索しなくても良い社会へ 寺門 和真さん
◆助け合う 心と心が未来をつくる 男女共同参画で 永山 展子さん
◆わたしはね いつも元気だ すごいでしょ 田那辺真央さん

【問合せ】女性生活課☎内線3231

保健

健康推進課(ヘルス・ケア・センター)
☎ 276-5222

各種保健相談

予約・開催場所の記載がないものは、ヘルス・ケア・センターで実施。

■母子保健相談(要予約)

	ヘルス・ケア・センター	那珂湊保健相談センター
日程	1/10(㊟)、1/23(㊟)	1/13(㊟)
受付時間	9:30~10:30	14:00~14:30

内容 身体計測、保健相談、栄養相談、歯科相談 **対象** 生後3カ月～幼児 **持ち物** 母子健康手帳、フェイスタオル、交換用オムツ ※電話相談は随時受付中

■助産師によるおっぱい相談(要予約)

日程 1月10日(㊟)、23日(㊟) **受付時間** 午前9時30分～10時30分 **内容** 母乳相談 **持ち物** 母子健康手帳、フェイスタオル、交換用オムツ

■離乳食教室(要予約)

日程 1月20日(㊟) **受付時間** ①午前9時30分～45分 ②10時30分～45分 **内容** 管理栄養士による離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談 **対象** 4～6カ月の乳児がいる保護者 **定員** 各回10組 **持ち物** 母子健康手帳、乳児同伴の場合バスタオル

■心の健康相談(要予約)

日程 1月30日(㊟) **受付時間** 午後1時30分～3時30分 **対象** ひきこもりや気分が落ち込むなど、心

に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族 **相談員** 精神保健福祉士

■健康・栄養・歯科相談(要予約)

日程 1月27日(㊟) **受付時間** 午後1時30分～2時30分 **対象** 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方

■冬休みを利用して予防接種を

予防接種は、感染症にかかりやすい年齢などをとに対象年齢が決められており、対象年齢を過ぎると全額自己負担になります。お子さまの接種状況を確認し、計画的に予防接種を受けましょう。

■麻しん風しん混合ワクチン

▼1期 1歳(2歳の誕生日前日まで)で接種 ▼2期 小学校就学前の1年間(年長児の3月末まで)に接種 ※風しんは、妊娠初期の女性がかかると、赤ちゃんが先天性風しん症候群という病気にかかる可能性が高いことが知られています。2回の接種を受けることで、ほとんどの人に抗体ができるといわれています。

■ジフテリア・破傷風(二種混合)

▼2期 標準的には小学校6年生で接種(11～13歳未満まで接種可)

■日本脳炎(合計4回接種)

▼1期 標準的には3歳で2回、4歳で1回接種(7歳半未満まで) ▼2期 小学4年生で1回接種(13歳未満まで) **特例対象者** 平成19年4月1日以前の生まれの方は、20

歳未満まで接種可

※予診票のない方は、母子健康手帳を持参し、ヘルス・ケア・センターまたは那珂湊保健相談センターで交付を受けてください。郵送などでも交付申請を受け付けていますので、問い合わせください。

■心の健康づくり講演会(無料)

命の大切さや自殺予防について、市民一人ひとりが考える講演会を開催します。

日時 1月23日(㊟) 午後2時～3時30分 **場所** ヘルス・ケア・センター **内容** テーマ「睡眠の大切さについて」 **講師** (公財)神経研究所 睡眠健康推進機構 大川匡子機構長 **対象** ひたちなか市民 **定員** 先着50人 ※要申込 **申込** 12月19日(㊟)～電話で健康推進課 ☎ 276-5222

図書館

3館共通

■1月休館日

1日(㊟)～3日(㊟)、10日(㊟)、16日(㊟)、23日(㊟)、26日(㊟)、30日(㊟)

■年末年始に伴う資料貸出期間の変更・ブックポスト閉鎖のお知らせ

▼図書・雑誌・紙芝居 12月15日(㊟)～28日(㊟)は10冊まで3週間(紙芝居は5点まで)

▼CD・DVDなどの視聴覚資料

12月23日(㊟)～28日(㊟)は5点まで2週間(DVDは2点まで) ※12月28日(㊟)午後7時～1月4日(㊟)午前9時まで、ブックポストへの

返却はできません。

■催しの予約方法

催しは全て予約制(先着)で、申込開始日の午前9時から、直接または電話で受け付けます。

中央図書館 ☎ 273-2247

■こどもえいがかい(要予約)

日時 12月25日(㊟) ①午前11時～ ②午後2時30分～ **場所** 視聴覚室 **内容** 「サンタ・カンパニー～真夏のメリークリスマス～」(27分) **定員** 各回15人 **申込** 12月14日(㊟)～

那珂湊図書館 ☎ 263-5499

■交通安全教室 MMP'23(要予約)

日時 1月6日(㊟) 午後2時～3時30分 **場所** 視聴覚室、図書館駐車場 **内容** 交通安全紙芝居、腹話術人形けんちゃんと学ぶ交通ルール、パトカー乗車体験など **対象** 幼児、小学生およびその保護者 **定員** 20人 **申込** 12月10日(㊟)～

■キッズシアター(要予約)

日時 1月8日(㊟) 午後2時～ **場所** 視聴覚室(1階) **内容** 「シンデレラ～砂漠の女王と命の石」(90分) **定員** 先着15人 **申込** 12月10日(㊟)～

佐野図書館 ☎ 270-3811

■サンデーシアター(要予約)

日時 1月8日(㊟) ①午前10時～ ②午後2時～ **場所** 視聴覚室 **内容** 「ロボット修理人のAi」(108分) **定員** 各回先着15人 **申込** 12月23日(㊟)～

よってらっしゃい 成年後見落語会

日時 1月26日(㊟) 午後1時30分～3時30分
場所 那珂湊総合福祉センター(しあわせプラザ ふれあい交流館)
対象 市内在住の方、その他親族や支援をされる方など
内容 成年後見制度の基礎的な知識について落語で学ぶと同時に、弁護士を交えて制度について詳しく解説

定員 先着200人 ※要申込
申込 ネット申込または電話・FAXで市社会福祉協議会
☎ 272-4106
FAX: 275-0606

申込はこちら▶



落語家 桂ひな太郎



湊中学区地域を住みよくする会が 備品の充実を図りました

湊中学区地域を住みよくする会では、令和4年度の宝くじ助成を受けて、テント、展示パネル、ポータブルソーラーパネルなど14品目を新たに整備しました。

この助成は、(一財)自治総合センターが地域コミュニティの健全な発展と宝くじの普及・広報を目的として、コミュニティ活動に必要な備品の整備に対して行っているものです。

地域コミュニティ活動がさらに活発となり、地域の連帯感の高まりと住みよい地域づくりにつながる事が期待されます。



- **被害にあわないために**
電話で商品を購入するよう迫られても、必要以上に情に訴えてくる、話の内容に覚えがない・おかしい点がある、連絡先を教えてください、勧誘が強引など、少しでも不審な点があった場合には、相手と話し込まずにきっぱりと断りましょう。
- 電話勧誘で契約をしたときは、特定商取引法に定める書面を受け取った日から数えて8日以内であれば、クーリング・オフができます。
- 一方的に商品を送り付けられた場合は、送り主の名称や所在地を控えてから、宅配業者に受け取りを拒否し、代金を支払わないようにしましょう。万が一、代引配達で代金を支払い商品を受け取ってしまった場合は、業者に身に覚えのない商品であることを伝え、返金の依頼をしましょう。

● **【問合せ】**
消費生活センター ☎ 内線3233
消費者ホットライン ☎ 1888

消費者相談窓口から

消費生活センター

電話勧誘販売・送り付けトラブルに注意

「新型コロナウイルスの影響で収入が減って困っている」などといった消費の親切心や同情心につけ込む勧誘のほか、「買ってもらわないと困る」などの強引な勧誘に注意しましょう。

オミクロン株対応ワクチン接種のお知らせ

ページID 1010521

オミクロン株対応ワクチン(以下:2価ワクチン)は、初回接種(1・2回目接種)を完了した12歳以上のすべての方が対象です。接種回数は、2価ワクチンの種類にかかわらず1人1回です。

■接種券送付予定

前回接種から3カ月以上経過した方に、2価ワクチンの接種券を送付します。接種券の送付からお手元に届くまでに1週間程度かかる場合があります。

発送対象者	接種券発送目安
前回接種が令和4年9月8日～9月14日の方	12月14日(金)発送予定
前回接種が令和4年9月15日～9月21日の方	12月21日(金)発送予定

※発送目安は市が郵便局へ接種券を預ける日であり、配達日ではありません。

- 1・2回目接種用の従来型ワクチンは、年内で国からの供給が終了となります。
- 1・2回目接種がお済みでない方は、年内に完了することをご確認ください。
- オミクロン株対応ワクチンは1・2回目接種が完了しないと接種できません。

【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222

■2価ワクチンの集団接種を実施します(予約受付中)

ページID 1010763

令和5年2月以降は集団接種の実施規模を縮小します。

前回接種から3カ月以上経過しており、2価ワクチンの接種を希望する方は、早めの接種をご検討ください。

接種日	接種受付時間	接種会場
1/8(日)、9(月)、21(土)	13:00～15:30	ヘルス・ケア・センター
1/22(日)、26(木)	17:00～19:30	ホテルクリスタルパレス
1/28(土)	17:00～19:30	

※使用するワクチンはファイザー社製2価ワクチン(BA.4-5)。

※日程や会場が変更になる場合があるため、最新の情報は市HPをご確認ください。

予約方法

○コールセンター ☎ 0120-950621

(平日のみ午前9時30分～午後5時)

※市役所、ヘルス・ケア・センターでは予約できません。

○インターネット予約(二次元コードより)



※医療機関での個別接種を希望する方は各医療機関に直接申し込みください。

発熱で受診したい… 迷ったときは電話で相談を

感染の流行時は、医療機関の予約が取りにくくなります。重症化リスクの高い方が適正な医療を受けられるよう、年齢に応じた受診方法や新型コロナの自己検査の実施にご協力をお願いします。また、受診の際は必ず事前に医療機関へ電話で受診相談をし、来院時間や注意事項などを確認しましょう。

発熱などの症状がある場合の受診・検査の流れ

- A 重症化リスクの高い有症状の方**
- 65歳以上の方
 - 基礎疾患*を有する方
 - 妊娠している方または妊娠の可能性のある方
 - 小学生以下の子ども

- B 重症化リスクの低い有症状の方**
- Aに該当しない方

迷ったときは電話相談

かかりつけ医療機関または診療・検査医療機関への受診

※事前に電話で受診相談をしてください。

発熱患者に対応可能な医療機関など、詳しくはこちら(県HP) ▶



- 県新型コロナウイルス感染症受診・相談センター ☎ 301-3200 (8:30～22:00/年中無休)
- ひたちなか保健所 ☎ 265-5515 (9:00～17:00/平日)

県陽性者情報登録センターへ登録のうえ、自宅待機

詳しくはこちら(県HP) ▶



救急相談サイトをご利用ください

全国版救急受診アプリ「Q助」



こどもの救急(生後1カ月～6歳児向け)



※新型コロナワクチン未接種または1回のみ接種、悪性腫瘍、慢性呼吸器疾患、慢性腎臓病、心血管疾患、喫煙歴、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、肥満、臓器の移植、免疫抑制剤、抗がん剤などの使用、その他事由による免疫機能の低下など

抗原検査キット(医療用)などによる自己検査
※症状が重いと感じる場合は検査をせず、電話で受診相談のうえ、受診してください。

陽性

陰性

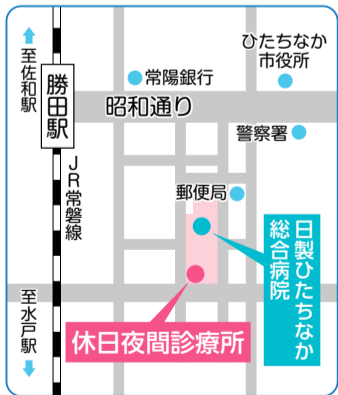
【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222

休日夜間診療所からのお知らせ



感染症予防対策のため、必ず電話で問い合わせから受診してください。

来所時はマスクを着用し、玄関のインターホンでお知らせください。



■休日夜間診療所(石川町20-32)

☎ 274-3240 ※診療受付時間帯のみ

診療科目 内科・外科・小児科

診療受付時間	±	日(祝) 12/31～1/3
昼 9:30～11:30 13:00～15:30	○	○
夜 19:00～21:30	○	○

※健康保険証と、該当の方はマル福受給者証、後期高齢者医療被保険者証等をご持参ください。

【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222

■休日夜間診療所受付時間外の場合

新型コロナウイルス以外の受診等に関して、すぐに医療機関にかかるべきかを看護師などの専門家がアドバイスします。

	茨城子ども救急電話相談	茨城おとな救急電話相談
プッシュ回線の固定電話・携帯電話	# 8000	# 7119
すべての電話から	050-5445-2856	
受付時間	24時間365日	

▼新型コロナウイルスに関する相談はこちら

県新型コロナウイルス感染症受診・相談センター ☎ 301-3200 (土(日)と年末年始を含む8:30～22:00)

■マイナンバーカードを健康保険証として利用できます(要登録)

市休日夜間診療所では、マイナンバーカードを健康保険証として利用できます。利用には登録が必要です。詳しくは、マイナポータルをご覧ください。

マイナポータル▶



ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

ひたちなか市LINEアカウント

市からのお知らせやイベント情報など、皆さんの生活に「役立つ情報」をお届けします。

▲友だち登録はこちら



ひたちなか市ホームページ



妊娠・子育て
応援サイト
スマイル・スマイル



移住・定住
サイト
Love & Peace
Hitachinaka Life



LINE



Twitter



Instagram

